

السيرة الذاتية



الاسم الرباعي: رجاء عبد الكريم حميد

تاريخ الولادة: ١-٧-١٩٧٤

الشهادة: الدكتوراه تاريخ الحصول عليها: ٢١-١٢-٢٠١٤

التخصص العام : التربية الرياضية / التخصص الدقيق :تدريب رياضي

اللقب العلمي : استاذ مساعد / تاريخ الحصول عليه : (٢٤/١/٢٠١٦)

عدد سنوات الخدمة في التعليم العالي : (١٩سنوات)

عدد سنوات الخدمة خارج التعليم العالي : لا يوجد

البريد الالكتروني : rajasport91@gmail.com

الجهة المانحة للشهادة البكالوريوس : جامعة بغداد / كلية التربية الرياضية.

تاريخ الحصول عليها (١٩٩٧-١٩٩٨)

الجهة المانحة لشهادة الماجستير : جامعة ديالى

تاريخ الحصول عليها : (٢٠٠٦)

الجهة المانحة لشهادة الدكتوراه : جامعة ديالى

تاريخ الحصول عليها : (٢٠١٤)

عنوان رسالة الماجستير ((: تأثير استخدام بعض الاساليب التدريبية المساعدة لتنمية القوة العضلية الخاصة على انجاز القفز بالزانة)).

الباحث : رجاء عبد الكريم حميد

المشرفان : أ. د. احمد ناجي محمود أ. م. د. عبد الستار جاسم

احتوت الرسالة خمسة أبواب ، وقد تضمن الباب الأول مقدمة البحث وأهميته / تعد فعالية القفز بالعصا الزانة من الفعاليات التي تتطلب استخدام وسائل تدريب ذات صفة خاصة تساعدهم في التطوير منها استخدام الاثقال وتمرنات المقاومة الجمناستك وذلك لان الوسائل المساعدة لها تأثير مباشر للوصول الى التكنيك العالي وبالتالي تحقيق الانجاز والغرض من استخدام اسلوبين تدريبيين لتنمية القوة العضلية الخاصة هو تطوير انجاز القفز بالعصا الزانة وهنا تكمن اهمية البحث من هاذين الاسلوبين والذين يسهمان في تحقيق الانجازات المتقدمة لدى قافزي الزانة في عراقنا الحبيب .

أما مشكلة البحث / فعالية القفز بالعصا الزانة من الفعاليات الصعبة التي تتطلب توافق حركي عالي في جميع مراحلها لاجل اداء تكنيك صحيح يحقق انجازا جيدا، وتحتوي تمارينها ذات تركيبات معقدة من هياكل حركية مختلفة ومن خلال متابعة البطولات المحلية لاحظ الباحث ان من بين اسباب تدني الانجاز في فعالية القفز بالعصا الزانة في العراق خلال السنوات الاخيرة متطلباتها تحتاج الى تمرينات تدريبية خاصة بها مما دفع الباحث الى ايجاد اساليب تدريبية مساعدة قد تكون لها تأثير في تطوير بعض الصفات البدنية والحركية وبالتالي الوصول الى مستوى افضل ومنها تمارين الحديد وتمرنات المقاومة بالشكل الذي يتم فيه توزيع احمال تدريبية

ةالتمرينات بصورة دقيقة وهئا مادفع الباحث الى البحث في اسلوبين تدريبيين يساعد في تنمية القوة العضلية .أما أهداف البحث فيمكن تلخيصها الآتي:-

١. وضع منهاجين تدريبيين باستخدام اسلوبي التدريب بالحديد والتدريب بالمقاومة
٢. تحديد أي الاسلوبين افضل في تنمية القوة العضلية الخاصة والانجاز .

اما فروض البحث فيمكن تلخيصها .

١.هناك فروض ذات دلالة احصائية في اسلوب تأثير استخدام اسلوبي التدريب بالحديد والمقاومة في تنمية القوة العضلية الخاصة والانجاز في الاختبار القبلي والبعدي .

٢.هناك فروض ذات دلالة احصائية في الاختبار البعدي بين مجموعتين تجريبيتين في تنمية القوة العضلية وانجاز القفز بالزانة.

وقد أشتمل المجال البشري / مجموعة من قافزي الزانة في كلية التربية الرياضية جامعة ديالى .

في حين تمثل المجال الزمني / في الفترة من ٧ / ٥ / ٢٠٠٥ ولغاية ١٣ / ٧ / ٢٠٠٥ .

أما المجال المكاني /ملعب الساحة والميدان وقاعة الجماسك وقاعة الانتقال في كلية التربية الرياضية .

أما الباب الثاني / فقد تضمن المحاور الآتية (القوة العضلية مفهومها واهميتها وانواع القوة العضلية واقسامها وطرق تنمية القوة العضلية واساليبها التدريبية واهم

الوسائل في تنمية القوة العضلية اضافة الى المراحل الفنية للقفز بالعصا الزانة المرنة
الفايبركلاس ومختصر المتطلبات التدريبية ملخص خطة البحث) .

أما الباب الثالث / فقد أشتمل على منهجية البحث وإجراءاته الميدانية ،اعتمد الباحث
المنهج التجريبي بسلوب المجموعتين المتكافئتين ذات الاختبارين القبلي والبعدي
اماعينة البحث فقد اختيرت بالطريقة العمدية من قافزي التربية الرياضية جامعة
ديالى وقسمت بطريق القرعة وتضمن خطوات اجراء البحث الميدانية والاختبارات
الخاصة بالقوة العضلية والتي تشمل اختبارات القوة المميزة بالسرعة وتحمل القوة
ولكل من الدراعين والجدع والرجلين واختبار الانجاز لغرض تحقيق اهداف البحث
وفروضه فضلا عن اعتماد الوسائل الاحصائية المناسبة لمعالجة النتائج التي حصل
عليها

أما الباب الرابع / فقد تضمن عرض ومناقشة النتائج التي تم توصل اليها من خلال
نتائج التجربة حيث تضمنت عرض وتحليل ومناقشة الاختبارات القبليّة والبعديّة
للمجموعتين الاولى الحديد والثانية المقاومة وفي الاختبارات البعديّة لأفراد عينة
البحث .

أما الباب الخامس / فقد أشتمل على الاستنتاجات الآتية :

١. ان استخدام تمرينات الحديد بالاثقال الخاصة والمقاومة جمناستك المشابهة
لمهاره القفز اسهمت في تطوير القوة العضلية بانواعها.

٢. ان منهج التدريب الذي تم استخدامه كان تأثيره ايجابيا وئو فعاله في تطوير

القوة العضلية مما اعكس تأثيره على الاداء المهاري للقفز بالزانة .

٣. ضرورة التاكيد على ان يكون استخدام ترمينات الحديد والمقاومة مشابهة

للاداء المهاري من حيث المسار الحركي والسرعة ومشاركة العضلات العاملة

وتطويرها.

٤. التاكيد على ترمينات الحديد والمقاومة الجمناستك عند وضع الخطة

التدريبية المتعلقة بالاعداد البدني للرياضيين عبر مراحل التدريب المختلفة .

٥. الاهتمام بمرحلة الاعداد العام والخاص في التدريب على القوة العضلية

بانواعها لانها الاساس في تطوير المهارات الاساسية للقفز بالزانة

عنوان اطروحة الدكتوراه : ((تأثير تمرينات خاصة في تطوير بعض القدرات البدنية والاداء الفني وانجاز فعالية القفز بالعصا الزانة))

بإشراف

ا.م.د اياد حميد رشيد

١٤٣٥هـ علوم الرياضة - ٢٠١٤م

ان التقدم العلمي الحاصل في المجال الرياضي قد شهد تطورا ملحوظا في مختلف المستويات محققا قفزة نوعية في تحقيق انجازات كبيرة في الالعاب الرياضية ،واننا احوج اليوم الى بدل المزيد من الجهود لايجاد اساليب تدريبية علمية تضمن الحركة الرياضية تقدما وتصورا علميا في مختلف الاصعدة .

وهذا التقدم في علم التدريب الرياضي وضع ركيزة اساسية لكافة الفعاليات والانشطة الرياضية ،ويمكن الاستفادة منه في تحقيق الانجاز با التداخل مع العلوم الاخرى التي تساعد في تطوير ستي المجالات منها الاداء الفني لاي نشاط فني رياضي وتعد فعاليه القفز بالعصا الزانة من الفعاليات الاساسية والممتعة في العاب القوى ،فهي من الفعاليات التي تحتاج متطلبات بدنية ومهارية ونفسية عالية والتي تنعكس على جمالية الاداء بواسطة ربط مستوى الاداء الرياضي مهاريا وقدراته البدنية فيولد تناسقا حركيا فضلا عن ذلك تحتوي على الكثير من المهارات الفنية عند الاداء لكل مرحلة من مراحل القفز التي تتطلب الجهد والصبر من قبل المدربين والرياضيين .ان التقدم بمستوى الاداء يكون من خلال اعداد برامج وتمرينات بدنية خاصة فضلا عن ارتباط هذه التمرينات بالاداء المهاري على وفق اسس علمية صحيحة.ان تطور هذه الجوانب يعتمد بصورة اساسية على الاعداد البدني الجيدة ان من اهم متطلبات فعالية القفز بالعصا الزانة هي التاكيد على تطوير جميع القدرات البدنية الخاصة لاثرها الواضح في تطبيق جانب الاداء الاداء الفني وتكامله والذي يجب توافره لدى رياضي القفز بالعصا الزانة.وبناء على ماتقدم فان اهمية البحث تكمن في استخدام

تمرنات بدنية خاصة مشابهة ومتماثلة بالمسار الحركي في كل مرحلة من مراحل الاداء الفني للقفز على وفق التمرينات الخاصة باستخدام الاجهزة المختلفة لتطوير بعض القدرات البدنية القوة الانفجارية ،والقوة المميزة بالسرعة ،وتحمل القوة.

وتركزت مشكلة البحث في :انخفاض الاداء الفني والانجاز لفعالية القفز بالعصا الزانة وتراجعها عن المستويات المتقدمة بوصفها فعالية صعبة ،وتتطلب توافق عصبي عضلي وتوافق حركي عالي في جميع مراحل القفز لاجل اداء تكتيك صحيح فضلا عن القدرات البدنية الخاصة التي يمتلكها القفز لتحقيق الانجاز .

أهداف البحث:

١. اعداد تمرينات بدنية خاصة في تطوير الاداء الفني والانجاز لفعالية القفز بالعصا الزانة .

٢. معرفة تأثير التمرينات البدنية الخاصة في تطوير الاداء الفني والانجاز لفعالية القفز بالعصا الزانة .

٣. التعرف على تأثير التمرينات البدنية في تطوير القدرات البدنية لفعالية القفز بالعصا الزانة .

اما مجالات البحث:

المجال المكاني :ملعب وقاعات كلية التربية الرياضية.جامعة ديالى
المجال البشري: منتخب كلية التربية الرياضية جامعة ديالى والبالغ عددهم ١٠ .

المجال الزمني: الفترة من ٢٠١٣٤/٢١ ولغاية ٢٠١٤/٧/١٥ .

كما قام الباحث باستخدام المصادر ذات العلاقة بموضوع البحث والتي تم التعرف عليها ضمن الموضوعات التخصصية في فعالية القفز بالعصا الزانة وخاصة مراحل الاداء الفني وكذلك التمرينات البدنية الخاصة والدراسات السابقة لموضوع البحث .
وتكون مجتمع البحث من عشرة قافزين من طلاب كلية التربية الرياضية جامعة

ديالى وتم تقسيمهم بطريقة القرعة على مجموعتين الاولى تجريبية والثانية ضابطة ،اد تدريب المجموعة التجريبية على وفق التمرينات البدنية الموضوعه من قبل الباحث الذي استخدم فيها تمرينات القدرات البدنية على وفق المراحل البدنية في الوحدة التدريبية ، المجموعة الضابطة فقد استخدمت فيها التمرينات نفسها ولكن دون التمرينات المعدة من قبل الباحث .

ويبلغ عدد الوحدات التدريبية ٢٤ وحدة تدريبية ،وزمن الوحدة ٩٠ دقيقة بواقع وحدتين تدريبية في الاسبوع ،واستغرق المنهج ثلاثة اشهر واستخدم الباحث الوسائل الاحصائية المختلفة لمعالجة النتائج كان ابرزها:

١:حساب نسبة التطور قانون عدم التماثل .

٢:برنامج SPSS.

وخرج الباحث بعده استنتاجات كان اهمها :

- ١.ادى اسلوب العمل باستخدام التمرينات الخاصة في تطوير بعض القدرات البدنية {القوة الانفجارية ،القوة المميزة بالسرعة ،تحما القوة }
- ٢.ادى اسلوب العمل بالتمرينات الخاصة الى تطوير الانجاز .
- ٣.ادى اسلوب العمل بالتمرينات الخاصة الى تطوير الاداء الفني .
- ٤.ان الوسائل المساعدة المستخدمة ساعدت في تطوير القدرات البدنية ، مما انعكس على تطوير الاداء الفني والانجاز .

وفي ضوء الاستنتاجات اوصى الباحث بتوصيات عدة اهمها:

- ١.ضرورة التاكيد على التمرينات البدنية المعدة من قبل الباحث.
- ٢.ضرورة استخدام الوسائل المساعدة والتمرينات البدنية المعدة من قبل الباحث.
- ٣.ضرورة استخدام المنهاج المعد من قبل الباحث في تطوير القدرات البدنية والاداء الفني والانجاز .
- ٤.اجراء دراسات وبحوث مشابهة ولكلى الجنسين ولفئات عمرية مختلفة عند تدريب رياضي القفز بالعصا الزانة.

abeb السيرة الذاتية – كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة ديالى
السيرة الذاتية – كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة ديالى – ٢٠١٧-٢٠١٨

ت	الجهة (الجامعة / الكلية / المعهد)	الفترة من – الى	الملاحظات
1	كلية بلاد الرافدين	2017	التدريب الرياضي
2	جامعة ديالى كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	2001-2021	ساحة وميدان
3	جامعة ديالى كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	2014-2021	تدريب رياضي
4	جامعة ديالى كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	2019-2020	مناهج التدريب
5			
6			
7			
8			

□ الجامعات او المعاهد التي قام بالتدريس فيها

□ المقررات الدراسية التي قام بتدريسها

ت	الجامعة	الكلية	القسم	المادة	السنة الدراسية
1	ديالى	التربية الرياضية	الالعاب الفردية	الساحة والميدان	2019
2	ديالى	التربية الرياضية	العلوم النظرية	التدريب الرياضي	2014-2020
3					
4					
5					
6					

□ المقررات الدراسية التي قام بتطويرها او ساهم في تطويرها

ت	الجامعة	الكلية	القسم	المادة	السنة الدراسية

abeb السيرة الذاتية – كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة ديالى
السيرة الذاتية – كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة ديالى – ٢٠١٧-٢٠١٨

2019	الساحة والميدان	الالعاب الفردية	التربية الرياضية	ديالى	1
2014-2020	التدريب الرياضي	العلوم النظرية	التربية الرياضية	ديالى	2
					3
					4
					5
					6

الأشراف على الرسائل والاطاريح

ت	الجامعة	الكلية	القسم	السنة الدراسية
1	ديالى	التربية الرياضية	التربية البدنية وعلوم الرياضة	2017- 2018
<p>تأثير تمرينات باستخدام وسائل تدريبية خاصة في بعض المتغيرات الكينماتيكية للخطوة وانجاز عدو 400متر حرة للشابات</p> <p>1998</p> <p>College of Physical Education and Sport Science Univ</p>				

عنوان الرسد
أو الاطروحة

ت	الجامعة	الكلية	القسم	السنة الدراسية
2	ديالى	التربية الرياضية	التربية البدنية وعلوم الرياضة	2017 - 2018
<p>تأثير تمرينات متنوعة في تطوير بعض القدرات البدنية وانجاز 100 م حرة للشباب</p> <p>عنوان الرسالة او الأطروحة</p>				

ت	الجامعة	الكلية	القسم	السنة الدراسية
3	تكريت	التربية الرياضية	التربية البدنية وعلوم الرياضة	2019-2020
<p>تأثير تدريبات السوبرسيت في تطوير بعض القدرات البدنية والمتغيرات البيوكيميائية والانجاز الرقمي لرمي الرمح للناشئين</p> <p>عنوان الاطروحة</p>				
ت	الجامعة	الكلية	القسم	السنة الدراسية
4	ديالى	التربية الرياضية	التربية البدنية وعلوم الرياضة	2020
<p>تأثير تمرينات باستخدام جهاز لتحسين القوة الخاصة بالإداء لبعض المتغيرات البيوكيميائية وانجاز رمي القرص معاقين على الكراسي فئة f54 للمتقدمين.</p> <p>عنوان الأطروحة</p>				

المؤتمرات والندوات العلمية والورش التي شارك فيها

العنوان	المؤتمر الدولي الاول جامعة بغداد / كلية التربية الرياضية
---------	--

السيرة الذاتية – كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة ديالى
السيرة الذاتية – كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة ديالى – ٢٠١٧-٢٠١٨

ت	مكان الانعقاد	القسم	نوع المشاركة (بحث - حضور)	السنة الدراسية
1	جامعة ديالى	التربية الرياضية	<input type="checkbox"/> - <input checked="" type="checkbox"/>	2017
العنوان المؤتمر الدولي الاول لعلوم التربية الرياضية				
ت	مكان الانعقاد	القسم	نوع المشاركة (بحث - حضور)	السنة الدراسية
2	دولة ماليزيا		<input type="checkbox"/> - <input checked="" type="checkbox"/>	2014
العنوان المؤتمر العلمي الاول				
ت	مكان الانعقاد	القسم	نوع المشاركة (بحث - حضور)	السنة الدراسية
3	جامعة السليمانية	التربية الرياضية	<input checked="" type="checkbox"/> - <input type="checkbox"/>	2017

الدوران التي شارك بها والتي اقامها

ت	عنوان الدورة	مكان الانعقاد
1		2014
ت	عنوان الدورة	مكان الانعقاد
2		2018
ت	عنوان الدورة	مكان الانعقاد
3	دورة تدريبية تحكيمية العاب القوى	العراق - ديالى
ت	عنوان الدورة	مكان الانعقاد
		العراق - ديالى

المشروعات البحثية في مجال التخصص لخدمة البيئة والمجتمع أو تطوير

التعليم

ت	عنوان البحث	محل النشر	السنة
1	استخدام تمارين خاصة في تطوير بعض القدرات البدنية والاداء الفني وانجاز فعالية القفز بالعصا الزانة.	مجلة علوم الرياضة العدد الاول	2009
2	دراسة مقارنة بين البيئة الحضرية والريفية وتأثيرها على بعض المتغيرات الانثروبومترية والبدنية في اختيار لاعبي ٢٠٠ متر عدو سريع .	مجلة علوم الرياضة العدد الخامس	2010
3	تأثير استخدام تمارين البليوم تري والحبّة السوداء على تحسين القفز العامودي لدى لاعبي القفز العالي	مجلة علوم الرياضة العدد السادس	2011
4	تأثير تمارين خاصة على تطوير الانجاز في فعالية الوثب الثلاثي للشباب		

المجلات العالمية ومجلة (**impact factors**) التي قام بالنشر فيها □

ت	اسم المجلة	journal of critcalReviel
عنوان البحث		تأثير تمرينات خاصة على تطوير الانجاز في فعالية الوثب الثلاثي للشباب
الدولة / تايوان		2020
ت	اسم المجلة	المجلة الدولية للاوربية وعلوم الرياضة - جامعة ديالى
عنوان البحث		تأثير التدريب باستخدام حبال التسلق وجهاز الحلق في تطوير مؤشر النقل الحركي وبعض المتغيرات الكينماتيكية وانجاز القفز بالعصا للناشئين
الدولة /		2020

ت	اسم المجلة	European Journal of Molecular & Clinical Medicine
عنوان البحث		The Effect Of Using A Proposed Training Device On Developing Explosive Power And Speed And Achieving The Effectiveness Of (100m) Youth
الدولة /		
ت	اسم المجلة	International Journal of Psychosocial Rehabilitation
عنوان البحث		Effect of weight training and flexible resistors in the development of some biomechanical variables of the last step and the throwing step and the completion of javelin throwing for young people
الدولة /		

European Journal of Molecular & Clinical Medicine	اسم المجلة	ت
The Effect Of Training Using Climbing Ropes And The Throat Apparatus On The Development Of The Locomotor Index And Some Kinematic Variables And The Achievement Of Stick Jumping For Juniors	عنوان البحث	
	الدولة /	
	اسم المجلة	ت
THE EFFECT OF SPECIAL EXERCISES TO DEVELOP ACHIEVEMENT IN THE TRIPLE JUMP FOR YOUNG THE EFFECT OF SPECIAL EXERCISES TO DEVELOP ACHIEVEMENT IN THE TRIPLE JUMP FOR YOUNG	عنوان البحث	
	الدولة /	
	اسم المجلة	
The impact of special exercises on developing kinetic compatibility and fitness and its reflection on the accuracy of performing serving and sky ball serving" star trek" skills in volleyball	عنوان البحث	
	الدولة /	

هيئة تحرير مجلة علوم الرياضة		اسم الهيئة	ت
السنة	ما زال عضواً / انتهاء العضوية	تاريخ الانتساب	محلي دولية
	<input type="checkbox"/>	2020	<input type="checkbox"/>

إبداعات أو نشاطات حصل فيها على (جوائز / شهادات تقديرية /
كتب شكر)

تقويم علمي		نوع الإبداع أو النشاط	ت
رسالة ماجستير		عنوان النشاط أو الإبداع	1
السنة	الجهة المانحة	ما حصل عليه (جائزة / شهادة تقديرية / كتاب شكر)	
2021	جامعة الانبار	<input type="checkbox"/>	
مناقشة رسالة ماجستير		نوع الإبداع أو النشاط	ت
عضو لجنة مناقشة		عنوان النشاط أو الإبداع	2
السنة	الجهة المانحة	ما حصل عليه (جائزة / شهادة تقديرية / كتاب شكر)	
2018	كلية التربية الاساسية / ديالى	<input type="checkbox"/>	
لجنة مناقشة		نوع الإبداع أو النشاط	ت
			3

		عنوان النشاط او الإبداع	
السنة	الجهة المانحة	ما حصل عليه (جائزة / شهادة تقديرية / كتاب شكر)	
2018	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / الجامعة المستنصرية	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
محاضرات		نوع الإبداع أو النشاط	ت 4
دورات تطويرية		عنوان النشاط او الإبداع	
السنة	الجهة المانحة	ما حصل عليه (جائزة / شهادة تقديرية / كتاب شكر)	
2016	مديرية النشاط الرياضي والمدرسي	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
تقويم علمي		نوع الإبداع أو النشاط	ت 5
الكفاءة البحثية		عنوان النشاط او الإبداع	
السنة	الجهة المانحة	ما حصل عليه (جائزة / شهادة تقديرية / كتاب شكر)	
2020	كلية التربية الاساسية/ ديالى	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
لجان مناقشة		نوع الإبداع أو النشاط	ت 6
مناقش		عنوان النشاط أو الإبداع	

السنة	الجهة المانحة	ما حصل عليه (جائزة / شهادة تقديرية / كتاب شكر)	
2018	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / المستنصرية	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
	لجنة مناقشة	نوع الإبداع أو النشاط	ت
	مناقش	عنوان النشاط أو الإبداع	7
السنة	الجهة المانحة	ما حصل عليه (جائزة / شهادة تقديرية / كتاب شكر)	
2021	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة الكوفة	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
	لجان مناقشة	نوع الإبداع أو النشاط	ت
	مناقش	عنوان النشاط أو الإبداع	8
السنة	الجهة المانحة	ما حصل عليه (جائزة / شهادة تقديرية / كتاب شكر)	
2018	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / الأتبار	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
	لجان مناقشة	نوع الإبداع أو النشاط	ت
	مناقش	عنوان النشاط أو الإبداع	9

abeb السيرة الذاتية – كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة ديالى
السيرة الذاتية – كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة ديالى – ٢٠١٧-٢٠١٨

السنة	الجهة المانحة	ما حصل عليه (جائزة / شهادة تقديرية / كتاب شكر)	
2020	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / بغداد	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
	لجان مناقشة	نوع الإبداع أو النشاط	ت
	مناقش	عنوان النشاط أو الإبداع	10
السنة 2020	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة /ديالى	ما حصل عليه (جائزة / شهادة تقديرية / كتاب شكر)	
		<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	



التأليف والترجمة

ت	عنوان الكتاب	برامج تعليم تدريب العاب القوى
	اسم دار النشر	المكتبة الوطنية. بغداد مكتبة النور
	سنة النشر/ 2019	عدد الطبعات/
		منهجي <input checked="" type="checkbox"/> – غير منهجي <input type="checkbox"/>

اللغات التي يجيدها

١ . العربية

2 .

3 .

مساهمات في خدمة المجتمع 1998

- ١- عضوا لجنة اختبارات مركز رعاية الموهبة الرياضية في العراق
- ٢- عضو لجنة البحث العلمي والاختبارات في الاتحاد المركزي العراقي للكرة الطائرة
- ٣- محاضر للدورة التدريبية التحكيمية لعاب القوى ديالى.
- ٤- رئيس اللجنة الاحصائية.
- ٥- رئيس اتحاد الثقافة الرياضية في ديالى.
- ٦- محاضر في الدورات التطويرية للمدرسين في وزارة التربية

نشاطات أخرى